

SAMEDI 28 NOVEMBRE 2009

14 Heures - 17 heures

Gymnase Evariste-Galois

5 rue des Écoles

NANTERRE

Stage de

SYSTEMA

Self Défense Russe

avec Jean Michel LEPRETRE

Thème :

Percussions avec les membres supérieurs,  
Comment les délivrer et les absorber.

Stage ouvert à tous,

organisé par AUTO DEFENSE SYSTEM

Tarif : 20 euros

Renseignements et réservation : 06 70 11 24 77